

# ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОЛЕТ НАД ПРОПАСТЬЮ

*ГРИГОРЬЕВА А.А.,  
Д.П.С.Н., КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ*

ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД. ПРАКТИКА ВЫЯВЛЕНИЯ И  
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ

# КАК ВЫЯВЛЯТЬ?

СКРИНИНГ

НАБЛЮДЕНИЕ

БЕСЕДА

АНАМНЕЗ

# СКРИНИНГ

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ, СОЦИАЛЬНЫЙ  
ПЕДАГОГ

© ГРИГОРЬЕВА А.А.

24.11.2021

3

# ФОРМЫ СКРИНИНГА

## «Ариадна»

плюсы	минусы
Проводится автоматизировано	Интерес для выявления суицидального риска могут представлять только отдельные вопросы
Задействованы внешние ресурсы	Школа не имеет доступ к данным конкретных учащихся
Дает статистику по школам	Нет возможности для персонифицированной помощи
Можно выявить склонность к девиациям в целом	Нет специализированных вопросов, указывающих на риск СЦ и СПП

## Собственное тестирование

плюсы	минусы
Можно самостоятельно подобрать скрининговые методики, направленные на выявление разных форм аутоагрессии	Необходимость организовывать процесс диагностики ресурсами самой школы
Школа имеет доступ к данным конкретных учащихся	Необходимо индивидуальное согласие на психодиагностику
Есть возможности для персонифицированной помощи	Возникает вопрос дефицита компетенций и кадров

1

рискованное  
поведение

2

трудности  
совладания со  
стрессом

3

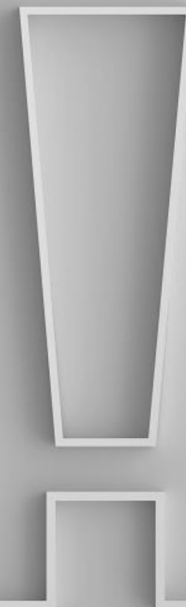
депрессивные  
переживания  
(вина, тревога,  
ангедония)

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ПЛАТФОРМЕ «АРИАДНА»  
ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ КОСВЕННО УКАЗЫВАЮТ НА 3 АСПЕКТА:

# СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ПЛАТФОРМЕ «АРИАДНА»



ПСИХОДИАГНОСТИКА  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЕДИНСТВЕННЫМ  
ОСНОВАНИЕМ ДЛЯ  
ПРОГНОЗИРОВАНИЯ  
СУИЦИДАЛЬНОГО  
РИСКА!



**100% РИСК СУИЦИДАЛЬНОЙ  
ПОПЫТКИ ПРЕДСКАЗАТЬ НЕ  
МОЖЕТ НИКТО!**

# ВАРИАНТЫ МЕТОДИК ДЛЯ ПСИХОДИАГНОСТИКИ

Опросник виктимного поведения – шкала самоповреждающего поведения (Андронникова)

Шкала суицидальных интенций Пирса (заполняет специалист)

Шкала суицидальных мыслей Бэка

Шкала безнадёжности Бэка

Опросник для определения риска суицида «Суицидальная личность-19» (Юнацкевич П.И.)

Шкала причин самоповреждающего поведения (Польская Н.А., 2014)

Анкета «Модификации тела и самоповреждения» (Польская Н.А., Кабанова А.С., 2007)

Анкета «Риск девиантной социализации подростка» (Польская Н.А., 2007)

Анкета «Неблагоприятные жизненные события» (Польская Н.А., 2007)

Опросник копинг-установок подростков АСОРЕ



# ДИНАМИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Школьные учителя, классные  
руководители, психологи,  
социальные педагоги, сами  
учащиеся

- Опросный лист Ахенбаха  
(варианты для учителей, для  
родителей)
- Признаки аутоагрессивного  
поведения

# ОПРОСНИК АХЕНБАХА

## *1) Первичные шкалы:*

- – Замкнутость
- – Соматические проблемы
- – Тревожность
- – Нарушения социализации
- – Проблемы мышления
- – Проблемы с вниманием
- – Делинквентное поведение
- – Агрессия

## *2) Производные шкалы:*

- – Показатель внутренних проблем
- – Показатель внешних проблем

## ОДНОКЛАССНИКИ

«В моем классе есть такой человек, которому я могу рассказать о своих проблемах»

Пример зарубежной программы «Желтая лента»

# АКТИВНОСТЬ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



© ГРИГОРЬЕВА А.А.

- Желание привлечь внимание к собственной проблеме: посты о смерти, картинки на темы суицида, самоповреждения; философские «мемы» на тему ухода из жизни.
- Поиск и сбор информации. Выбираемые картинки с образами смерти, способа суицида будут соответствовать фокусировке мыслей. Например, если подросток решил сброситься с крыши, то чаще всего это картинки высоты, неба, падения и т.д.
- Может проинформировать о созревшем решении в социальных сетях либо в переписке с НЕ близкими друзьями, либо выбирает символическую картинку-пост как предсмертную записку.

24.11.2021



# ИНДИВИДУАЛЬНАЯ БЕСЕДА

СТАНДАРТИЗИРОВАННАЯ  
ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННАЯ



ЗАДАВАТЬ ПРЯМЫЕ ВОПРОСЫ О СУИЦИДЕ

...  
СТРАШНО!

...  
МОЖНО?

ВЕРБАЛЬНЫЕ  
ПРИЗНАКИ  
СУИЦИДАЛЬНОГО  
ПОВЕДЕНИЯ

Ненавижу жизнь

Они пожалеют о том, что они мне сделали

Я не могу это вынести

Я покончу с собой

Никому я не нужен

Это выше моих сил

01

**Прогнозировать  
суицидальный риск  
можно ближайше**

**24-48 часов!**

Тестирование должно  
проводиться 1 раз в  
пол года

02

МЕЖДУ  
ВЫЯВЛЕНИЕМ РИСКА  
И БЕСЕДОЙ ДОЛЖНО  
ПРОХОДИТЬ  
МИНИМУМ ВРЕМЕНИ

03

УВЕДОМЛЯТЬ  
РОДИТЕЛЕЙ В  
ПИСЬМЕННОМ ВИДЕ  
О РЕЗУЛЬТАТАХ  
ОБСЛЕДОВАНИЯ

04

НЕОТЛОЖНАЯ  
ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ В СЛУЧАЕ  
ОСТРЫХ СОСТОЯНИЙ

## ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА



# ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО ОБРАЩЕНИЯ ЗА МЕД ПОМОЩЬЮ И ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

- Наличие точного плана суицида
- Признаки химической зависимости на фоне вербализации суицидальных намерений
- Предшествующие суицидальные попытки в течение последних 12 месяцев
- Суицидальные попытки в семье
- Семейные конфликты с применением физического и психологического насилия
- Социальная изоляция
- Признаки острых психических заболеваний

# РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ И РЕАЛЬНОСТЬ: ЧТО ДЕЛАТЬ С ДЕТЬМИ?

© ГРИГОРЬЕВА А.А.



24.11.2021

18

«ПОКА ОНИ НЕ  
ИСПОЛНЯТ СВОЕГО  
НАМЕРЕНИЯ —  
НИКТО ИМ НЕ  
ВЕРИТ»

И.С.ТУРГЕНЕВ

# КАК РАБОТАТЬ С «ТАКИМИ» ДЕТЬМИ, НЕ ИМЕЯ СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ?

Не паниковать! Страх специалиста перед суицидом – не помощник подростку!

Быть осведомленным в основных симптомах

Регулярно общаться индивидуально с подростком

Обязательно уведомить родителей о происходящем (лучше письменно)

Направить на консультацию к врачу-психиатру в случае необходимости

Снабдить подростка электронной памяткой о работе экстренных служб и телефонах доверия

КАЖДЫЙ  
СУИЦИДАЛЬНЫЙ  
АКТ – ЭТО  
ОСОЗНАННЫЙ ИЛИ  
НЕОСОЗНАННЫЙ  
КРИК О ПОМОЩИ

ШНЕЙДМАН

© ГРИГОРЬЕВА А.А.



24.11.2021

21

# НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ОШИБКИ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Навязывание своего позитивного решения
- Бесконечные вопросы
- Попытка взять на себя полностью ответственность за жизнь и поведение пациента (гиперконтроль)
- Не стоит спорить или отговаривать от суицида
- Не пытайтесь преуменьшать боль и происходящее
- НИКОГДА не обещайте держать план суицида в секрете!



НЕ БУДЬ У МЕНЯ СВОБОДЫ ПОКОНЧИТЬ ЖИЗНЬ  
САМОУБИЙСТВОМ, Я БЫ ДАВНО ЗАСТРЕЛИЛСЯ

ЭМИЛЬ СЬОРАН



Министерство просвещения Российской Федерации  
Московский педагогический государственный университет  
Кафедра медицины и безопасности жизнедеятельности

## ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

СБОРНИК ДОКУМЕНТОВ И МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ  
ДЛЯ ПЕДАГОГОВ, РОДИТЕЛЕЙ, СТУДЕНТОВ, ВОЛОНТЕРОВ,  
РАБОТНИКОВ СОЦИАЛЬНЫХ И ИНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Авторы-составители

С.В. Петров, В.В. Суворов, В.С. Переверзева

Под редакцией

Ю.И. Полищука, П.А. Кислякова

© ГРИГОРЬЕВА А.А.

практическая медицина

## ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ САМООБРАЗОВАНИЯ

- Петров С.В., Суворов В.В., Переверзева В.С. Профилактика суицидального поведения. Сборник документов и методических материалов для педагогов, родителей, студентов, волонтеров, работников социальных и иных организаций. – Москва, 2021
- Григорьева А.А., Кабанова Т.Н., Васильченко А.С. Диагностика риска самоповреждающего поведения подростков, употребляющих ПАВ и алкоголь: Методические рекомендации. – М.: ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, 2020
- Григорьева А.А. Выявление риска суицидального поведения у подростков в общеобразовательных школах //Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие: сетевой журн. Том 7, № 3(26) [Электронное издание]
- Григорьева А.А., Клименко Т.В. Технология внедрения персонифицированной профилактики самоповреждающего поведения подростков, связанного с употреблением психоактивных веществ, в общеобразовательные школы: : Методические рекомендации. – М.: ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, 2021



# КАК ОБЩАТЬСЯ С РОДИТЕЛЯМИ?

**ПАМЯТКА  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ОЦЕНКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО  
И ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ СУИЦИДА**

Уважаемые Родители!  
Задумайтесь, часто ли вы улыбаетесь своему ребенку, говорите искренне интересуетесь делами в школе, взаимоотношениями с друзьями.  
Ваше внимательное отношение к ребенку может помочь предотвратить суицид.

**ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

- Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковым
- У детей недостаточно опыта переживания страдания, им кажется, что страдания не имеют конца, а душевная боль никогда не кончится.
- Дети не осознают факта необратимости смерти, им кажется, что они могут вернуться плодами своего поступка.
- Многие подростки считают суицид проявлением силы характера.
- Чаще всего дети совершают суицидальные попытки, чтобы изменить ситуацию.
- Ребенку трудно просчитать ситуацию, поэтому часто демонстративно пытаются привлечь к себе внимание.

**СУИЦИД ВОЗМОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ.**

Важно вовремя увидеть знаки эмоционального неблагополучия:

- Высказывания о нежелании жить: «скоро все закончится...», «у вас все будет лучше, чем у меня...», «все надоело, я никому не нужен...» и т.д.
- Частые смены настроения
- Изменения в привычном режиме питания, сна
- Рассеянность, невозможность сосредоточиться
- Стремление к уединению
- Потеря интереса к любимым занятиям
- Раздача значимых (ценных) для ребенка вещей
- Пессимистические высказывания: «у меня ничего не получится...», «я никогда не добьюсь успеха...»
- Резкое снижение успеваемости, пропуски уроков
- Употребление психоактивных веществ
- Чрезмерный интерес к теме смерти

**ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ ОПАСНОСТИ, НУЖНО:**

- Попытаться выяснить причины кризисного состояния ребенка;
- Окружить ребенка вниманием и заботой;
- Обратиться за помощью к психологу.

В случае длительно сохраняющихся признаков, таких, как снижение успеваемости, плохое настроение, изменение сна, аппетита, необходимо обратиться к психиатру, психотерапевту.

**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДА**

Суицид – это сознательное, умышленное лишение себя жизни. Суицидальные мысли могут возникнуть у любого человека, но чаще всего – у подростков. Суицидальный риск остается актуальным и нерешенным в том случае, если ребенок ни с кем из своего окружения не делится своими переживаниями, не рассказывает о своих проблемах, не просит помощи.

Если вы заметили признаки суицидального риска у своего ребенка, важно вовремя обратиться к специалисту. Обсуждение, что люди, решившиеся на суицид, никому не рассказывают о своих мыслях, может рассуждать о бессмысленности своего поступка.

Если вы заметили признаки суицидального риска у своего ребенка, важно вовремя обратиться к специалисту. Обсуждение, что люди, решившиеся на суицид, никому не рассказывают о своих мыслях, может рассуждать о бессмысленности своего поступка.

Если вы заметили признаки суицидального риска у своего ребенка, важно вовремя обратиться к специалисту. Обсуждение, что люди, решившиеся на суицид, никому не рассказывают о своих мыслях, может рассуждать о бессмысленности своего поступка.

- Родители чаще всего недооценивают суицидальный риск и отвергают необходимость сопровождения подростка специалистами
- Проинформировать письменно о выявленном риску и рекомендациях (заключение от школьного-психолога)
- Уведомить о возможностях недобровольной госпитализации в случае возрастания риска и отказа родителей от сотрудничества
- Предоставить родителям памятку по оценке и предотвращению суицидального риска

## ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

- Экстренная психологическая помощь в России для детей, подростков и их родителей +78002000122
- <http://telefon-doveria.ru>
- <https://suhareva-center.mos.ru/for-children/>. +7(495) 44-55-495 (запись через колл-центр). +7(495) 960-34-62 (бесплатно, анонимно)



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ

■ [Alexandrina\\_gr@mail.ru](mailto:Alexandrina_gr@mail.ru)

■ +79152022612

© ГРИГОРЬЕВА А.А.



24.11.2021